

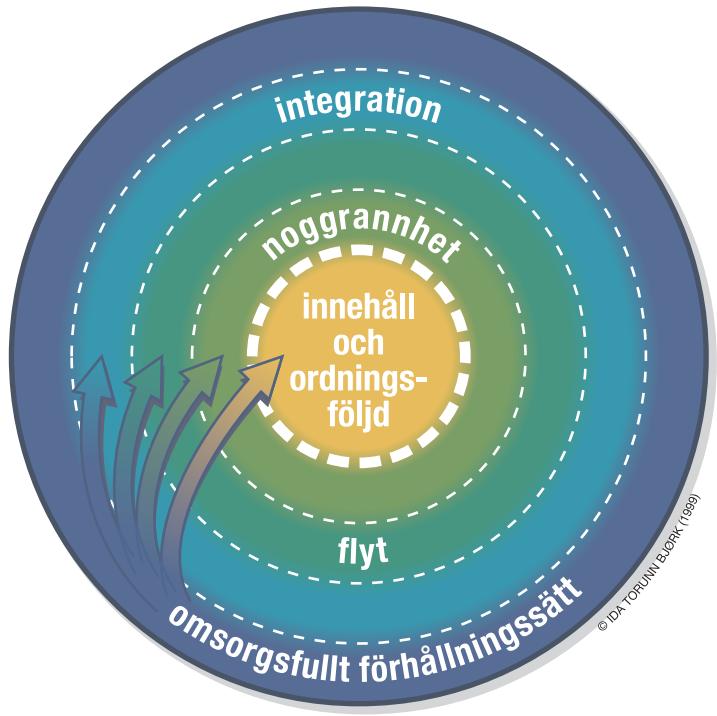
Modell för praktiskt färdighetsutövande

Modell för praktiskt färdighetsutövande i omvårdnad är utvecklad av Ida Torunn Björk 1999.

En instrumentell bilaga av modellen utvecklades av forskargruppen RiNS (Research in Nursing Skills) 2009 för att understödja undervisning och lärande av praktiska färdigheter i omvårdnad. Färdighetsmodellen synliggör komplexiteten i utövandet och ger gemensamma begrepp.

Praktiska färdigheter i omvårdnad förstår som komplexa handlingar som utöver tekniska och manuella aspekter också omfattar interaktion med patienten, integrerande av handlingar i ett större perspektiv och omsorg av patienten i den konkreta situationen. Exempel på praktiska färdigheter i omvårdnad är hjälp till kroppsård, mobilisering, sårård, kateterisering och sängbäddning mm.

www.rins.dk



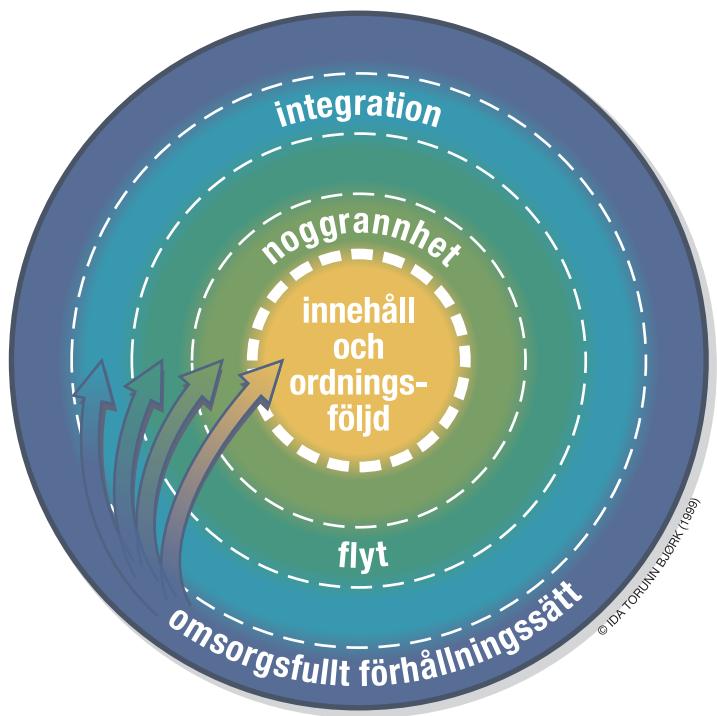
Modell för praktiskt färdighetsutövande

Modell för praktiskt färdighetsutövande i omvårdnad är utvecklad av Ida Torunn Björk 1999.

En instrumentell bilaga av modellen utvecklades av forskargruppen RiNS (Research in Nursing Skills) 2009 för att understödja undervisning och lärande av praktiska färdigheter i omvårdnad. Färdighetsmodellen synliggör komplexiteten i utövandet och ger gemensamma begrepp.

Praktiska färdigheter i omvårdnad förstår som komplexa handlingar som utöver tekniska och manuella aspekter också omfattar interaktion med patienten, integrerande av handlingar i ett större perspektiv och omsorg av patienten i den konkreta situationen. Exempel på praktiska färdigheter i omvårdnad är hjälp till kroppsård, mobilisering, sårård, kateterisering och sängbäddning mm.

www.rins.dk



Instrumentell Bilaga

Modell för praktiskt färdighetsutövande

© RINS 2009

Instrumentell Bilaga

Modell för praktiskt färdighetsutövande

© RINS 2009

Definitioner av modellens kategorier

Egenskaper i genomförande av god kvalitet
<p><i>INNEHÅLL och ORDNINGSFÖLJD</i> är centrala delar i färdighetsutövande. Det innebär att nödvändiga steg i utförandet finns med och utförs i en logisk ordning.</p>

NOGGRANNHET betyder exakthet i varje steg av utförandet, instruktionen och informationen. Noggrannhet är viktig för att upprätthålla säkerhet för patient, sjuksköterska och miljö.

- Noggrannhet innebär att informera och instruera:
- Det som är nödvändigt och tillräckligt
 - Tydligt
 - Försäkrat

FLYT betyder att tempo och rytm är anpassat till både patient och typ av praktiskt färdighet, och att den praktiska färdigheten utförs med lätthet.

- Flyt innebär att handla, informera, instruera:
- Utan tvekan
 - Utan onödiga avbrott
 - Med lätthet

INTEGRATION betyder att alla parallella aspekter i den praktiska färdigheten harmoniseras. Integration betyder också att färdigheten som helhet är anpassat till patientens nuvarande tillstånd och situation

- Integration innebär att:
- Vara uppmärksam
 - Ha översikt
 - Vara flexibel

OMSORGSFULLT FÖRHÄLLNINGSSÄTT betyder att skapa en atmosfär där patientens värdighet bevaras, att självbestämmande säkerställs i enlighet med patientens aktuella tillstånd och situation och att välbefinnande främjas.

- Omsorgsfyllt förhållningssätt innebär att:
- Bekräfta
 - Visa respekt
 - Säkerställa patientmedverkan
 - Vara empatisk
 - Använda passande beröring
 - Vara engagerad
 - Kommunicera ändamålsenligt
 - Estetiskt arbetsssätt

Definitioner av modellens kategorier

Egenskaper i genomförande av god kvalitet
<p><i>INNEHÅLL och ORDNINGSFÖLJD</i> är centrala delar i färdighetsutövande. Det innebär att nödvändiga steg i utförandet finns med och utförs i en logisk ordning.</p>

NOGGRANNHET betyder exakthet i varje steg av utförandet, instruktionen och informationen. Noggrannhet är viktig för att upprätthålla säkerhet för patient, sjuksköterska och miljö.

- Noggrannhet innebär att informera och instruera:
- Det som är nödvändigt och tillräckligt
 - Tydligt
 - Försäkrat

FLYT betyder att tempo och rytm är anpassat till både patient och typ av praktiskt färdighet, och att den praktiska färdigheten utförs med lätthet.

- Flyt innebär att handla, informera, instruera:
- Utan tvekan
 - Utan onödiga avbrott
 - Med lätthet

INTEGRATION betyder att alla parallella aspekter i den praktiska färdigheten harmoniseras. Integration betyder också att färdigheten som helhet är anpassat till patientens nuvarande tillstånd och situation

- Integration i relation till anpassning innebär att:
- Vara uppmärksam
 - Ha översikt
 - Vara flexibel

OMSORGSFULLT FÖRHÄLLNINGSSÄTT betyder att skapa en atmosfär där patientens värdighet bevaras, att självbestämmande säkerställs i enlighet med patientens aktuella tillstånd och situation och att välbefinnande främjas.

- Omsorgsfyllt förhållningssätt innebär att:
- Bekräfta
 - Visa respekt
 - Säkerställa patientmedverkan
 - Vara empatisk
 - Använda passande beröring
 - Vara engagerad
 - Kommunicera ändamålsenligt
 - Estetiskt arbetsssätt

Egenskaper i genomförande av god kvalitet

Egenskaper i genomförande av god kvalitet
<p><i>INNEHÅLL och ORDNINGSFÖLJD</i> är centrala delar i färdighetsutövande. Det innebär att nödvändiga steg i utförandet finns med och utförs i en logisk ordning.</p>

Noggrannhet innebär att utföra färdigheten

- Korrekt
- Exakt

Noggrannhet innebär att informera och instruera:

- Det som är nödvändigt och tillräckligt
- Tydligt
- Försäkrat

Flyt innebär att handla, informera, instruera:

- Utan tvekan
- Utan onödiga avbrott
- Med lätthet

Integration innebär att:

- Tajma och koordinera handlingens olika delar
- Vara uppmärksam
- Ha översikt
- Vara flexibel

Omsorgsfyllt förhållningssätt innebär att:

- Bekräfta
- Visa respekt
- Säkerställa patientmedverkan
- Vara empatisk
- Använda passande beröring
- Vara engagerad
- Kommunicera ändamålsenligt
- Estetiskt arbetsssätt